

ЯК РОЗУМІТИ СЕБЕ ТА ІНШИХ

ЗМІСТ

ВСТУП

I. ЧОТИРИ ТИПИ ТЕМПЕРАМЕНТУ

- A. Сангвінік
- Б. Холерик
- В. Меланхолік
- Г. Флегматик

II. СИЛЬНІ СТОРОНИ ТИПІВ ТЕМПЕРАМЕНТУ

A. Сильні сторони сангвініка

1. Балакучий оповідач
2. Душа компанії
3. Пам'ять на кольори
4. Оптимізм та ентузіазм
5. Творчий та динамічний
6. Дружелюбний
7. Співчутливість

Б. Сильні сторони холерика

1. Вольовий та рішучий
2. Практичні
3. Природжений лідер
4. Оптимізм
5. Хороший організатор
6. Черпає сили в перешкодах
7. Досягає успіху в надзвичайних обставинах

В. Сильні сторони меланхоліка

1. Чутливість
2. Перфекціоніст
3. Глибина, вдумливість, аналітика
4. Аналітичний та уважний до деталей
5. Порядок та організованість
6. Вірний друг
7. Серйозний та цілеспрямований

Г. Сильні сторони флегматика

1. *Дотепність*
2. *Спокійний, холоднокровний, зібраний*
3. *Він згідливий, і з ним легко будувати відносини*
4. *Сприймають життя з радістю*
5. *Адміністративні здібності*
6. *Надійність*
7. *Миротворець*

Д. Підсумок

III. СЛАБКІ СТОРОНИ ТИПІВ ТЕМПЕРАМЕНТУ

А. Слабкі сторони сангвініка

1. *Непосидючість*
2. *Слабохарактерний*
3. *Самолюбство*
4. *Емоційна нестійкість*
5. *Хтивість*

Б. Слабкі сторони холерика

1. *Черствість*
2. *Запальність*
3. *Жорстокість*
4. *Імпульсивність*
5. *Самовпевненість*

В. Слабкі сторони меланхоліка

1. *Егоцентризм*
2. *Песимізм*
3. *Критицизм*
4. *Поганий настрій*
5. *Мстивість*

Г. Слабкі сторони флегматика

1. *Повільність та лень*
2. *Дражіння*
3. *Впертість*
4. *Нерішучий*

Д. Підсумок

ПРАКТИЧНЕ ЗАВДАННЯ